Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen:
mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 98 00

▶ **Beratungstermin mit Anmeldung: Buchen Sie Ihren Termin online unter den Beratungsstellen Mütter- und Väterberaterinnen.**
Sie finden den Link zur Anmeldung unter der jeweiligen Gemeinde.
zh.ch/kjz-regensdorf

Veranstaltungen und Kurse
In den kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.
zh.ch/kjz-veranstaltungen

Fürs Leben gut
Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:
fuerslebengut.ch/familie

Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

kjz Regensdorf | Eichwatt 5 | 8105 Regensdorf
Tel. 043 259 98 00 | kjz.regensdorf@ajb.zh.ch | zh.ch/kjz-regensdorf

09/2026

Kanton Zürich
Bildungsdirektion

kjz Regensdorf

Baby und Kleinkind

Mütter- und Väterberatung

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:
- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause



Beratung per Telefon und Chat

Telefon tagsüber	Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr Tel. 043 259 98 00
Telefon abends und samstags	Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr Samstags, 9.00–11.00 Uhr Tel.* 044 256 77 99
Chat	Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr Samstags, 9.00–11.00 Uhr WhatsApp* an Tel. 044 256 77 99 oder Web-Chat* unter projuventute.ch/mvb-chat

* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

Beratungsstellen

Gemeinde	Ort, Zeit
Buchs	**Kirchgemeindehaus,** Oberdorfstrasse 16 ▶ jeden 3. Donnerstag im Monat, 14.00–15.00 Uhr ■ jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.00–16.30 Uhr
Otelfingen	**Spielgelsaal, Turnhalle Sekundarschule Otelfingen,** Bühlstrasse 5 ■ am Donnerstag, 29. Oktober, 12. November, 10. Dezember 2026, 14. Januar und 14. Februar 2027, 10.00–12.00 Uhr Diese Beratung findet zur gleichen Zeit wie die Chrabelgruppe Otelfingen statt.
Regensdorf	**kjz Regensdorf,** Eichwatt 5 ▶ jeden Dienstag, 14.30–16.30 Uhr ▶ jeden Donnerstag, 10.00–12.00 Uhr
	Gemeinschaftszentrum Roos, Roosstrasse 40 ▶ jeden 2., 4. und 5. Montag im Monat, 14.00–15.00 Uhr ■ jeden Montag, 15.00–16.30 Uhr
	Gemeinschaftszentrum Roos, Familientreff, Roosstrasse 40 ■ jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00–17.00 Uhr Während den Schulferien von Regensdorf findet diese Beratung nicht statt.
Rümlang	**Begegnungszentrum 90i,** Ifangstrasse 90 jeden Mittwoch ▶ 9.00–10.00 Uhr ■ 10.00–11.30 Uhr

Sie sind an allen Beratungsstellen herzlich willkommen.

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:
- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung

Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Webseite:
zh.ch/kjz-regensdorf