

Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen:
mvp.kjzregensdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 98 00



► **Beratungstermin mit Anmeldung: Buchen Sie Ihren Termin online unter den Beratungsstellen Mütter- und Väterberaterinnen.**

Sie finden den Link zur Anmeldung unter der jeweiligen Gemeinde.
zh.ch/kjz-regensdorf

Veranstaltungen und Kurse

In den kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

zh.ch/kjz-veranstaltungen

Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

fuerslebengut.ch/familie

Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

kjz Regensdorf | Eichwatt 5 | 8105 Regensdorf
Tel. 043 259 98 00 | kjz.regensdorf@ajb.zh.ch | zh.ch/kjz-regensdorf



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Regensdorf

Baby und Kleinkind

Mütter- und Väterberatung

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause



Beratung per Telefon und Chat

Telefon tagsüber	Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr Tel. 043 259 98 00
Telefon abends und samstags	Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr Samstags, 9.00–11.00 Uhr Tel.* 044 256 77 99
Chat	Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr Samstags, 9.00–11.00 Uhr WhatsApp* an Tel. 044 256 77 99 oder Web-Chat* unter projuventute.ch/mvb-chat

* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

Beratungsstellen

Gemeinde	Ort, Zeit
Buchs	Kirchgemeindehaus , Oberdorfstrasse 16 ▶ jeden 3. Donnerstag im Monat, 14.00–15.00 Uhr ■ jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.00–16.30 Uhr
Dällikon	Beratung bei Ihnen zuhause ▶ jeden Mittwoch, 14.00–15.00 Uhr
Otelfingen	Neues Gemeindehaus , Vorderdorfstrasse 36, 1. Stock ▶ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung

Gemeinde	Ort, Zeit
Regensdorf	kjz Regensdorf , Eichwatt 5 ▶ jeden Dienstag, 14.30–16.30 Uhr ▶ jeden Donnerstag, 10.00–12.00 Uhr
	Gemeinschaftszentrum Roos , Roosstrasse 40 jeden Montag ▶ 10.00–12.00 Uhr und 14.00–15.00 Uhr ■ 15.00–16.30 Uhr
Rümlang	Begegnungszentrum 90i , Ifangstrasse 90 jeden Mittwoch ▶ 9.00–10.00 Uhr ■ 10.00–11.30 Uhr

Sie sind an allen Beratungsstellen herzlich willkommen.

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln



Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Webseite:
zh.ch/kjz-regensdorf