



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Regensdorf

Baby und Kleinkind

Mütter- und Väterberatung

Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen:

Judith Bader

mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 98 18

Maya Rahm

mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 98 17

Sekretariat

Tel. 043 259 98 00

Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr

► **Beratungstermin mit Anmeldung: Buchen Sie Ihren Termin online unter den Beratungsstellen Mütter- und Väterberaterinnen.**

Sie finden den Link zur Anmeldung unter der jeweiligen Gemeinde.

www.zh.ch/kjz-regensdorf



Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause

Veranstaltungen und Kurse

In den kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

www.fuerslebengut.ch/familie

Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

kjz Regensdorf | Eichwatt 5 | 8105 Regensdorf
Tel. 043 259 98 00 | kjz.regensdorf@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-regensdorf



Beratung per Telefon und Chat

Telefon tagsüber

Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr
Tel. 043 259 98 00

Telefon abends und samstags

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr
Samstags, 9.00–11.00 Uhr
Tel.* 044 256 77 99

Chat

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr
Samstags, 9.00–11.00 Uhr
WhatsApp* an Tel. 044 256 77 99
oder Web-Chat* unter www.projuventute.ch/de/mvb-chat

* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

Beratungsstellen

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Buchs	Kirchgemeindehaus, Oberdorfstrasse 16 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat ▶ 14.00–15.00 Uhr ■ 15.00–16.30 Uhr	Maya Rahm
Dällikon	Spielgruppe «Zwergeträff», Regensdorferstrasse 40 ▶ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 14.00–16.00 Uhr	Maya Rahm
Otelfingen	Neues Gemeindehaus, Vorderdorfstrasse 36, 1. Stock ▶ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 14.00–16.00 Uhr	Judith Bader

▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Regensdorf	kjz Regensdorf, Eichwatt 5 ▶ jeden Dienstag 14.30–16.30 Uhr ▶ jeden Donnerstag 10.00–12.00 Uhr	Judith Bader, Maya Rahm Judith Bader
	Gemeinschaftszentrum Roos, Roosstrasse 40 jeden Montag ▶ 10.00–12.00 Uhr ■ 14.00–16.30 Uhr	Judith Bader
Rümlang	Begegnungszentrum 90i, Ifangstrasse 90 jeden Mittwoch ▶ 9.00–10.00 Uhr ■ 10.00–11.30 Uhr	Maya Rahm

Sie sind an allen Beratungsstellen herzlich willkommen.

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln



Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Webseite:
www.zh.ch/kjz-regensdorf