

Energie ist knapp

Verschwenden wir sie nicht

Checkliste Energiesparen für den Haushalt

- **Duschen statt baden**

- **Richtig gut lüften**

Dreimal täglich, 5 bis 10 Minuten Stosslüften.

- **Raumtemperatur senken**

Reduzieren Sie die Raumtemperatur um 1-2 ° Grad.

- **Licht immer löschen**

- **LED- Technik verwenden**

Rüsten Sie Ihr Zuhause mit LED-Lichtquellen aus und sparen Sie auf Knopfdruck.

- **Stand-by-Modus abschalten**

Elektrogeräte nicht im Stand-by- oder Schlafmodus lassen, schalten Sie sie ganz ab.

Noch mehr Informationen, wie und wo sich am meisten Energie sparen lässt, sowie zur aktuellen Energie-Lage der Schweiz finden Sie auf der Website:

www.nicht-verschwenden.ch