

# „FiBo“ Fitness in Bopplisse

Du möchtest etwas für deine Fitness tun, hast aber keine Lust irgendwo ins Fitnessstudio zu gehen oder einem Verein beizutreten? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir bieten für alle, die Freude an Kraft- und Ausdauertraining haben, wöchentlich ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm an. Dabei spielt es keine Rolle, ob du erst beginnst oder du schon fit bist. Jede und jeder trainiert nach seinen Möglichkeiten.

Treffpunkt ist jeweils am Mittwoch um 20:00 in der Turnhalle Maiacher Boppelsen.

Mitnehmen musst du ausser Motivation ein kleines Frotteetuch, Wasser und 5 Franken. Matten und Hanteln stellen wir zur Verfügung.

Ansprechpersonen sind:

Vivian Schmid  
Simone Margiotta

078 619 02 22  
079 478 78 90