

# MOVE-Woche 2014



## Programm 4. Mai – 10. Mai 2014

Datum	Was	Leitung / Treffpunkt	Zeit	Bemerkungen
So, 04. Mai (zum Aufwärmen)	<b>Bike-Tour Lägern-Altberg gemeinsam mit Bikern aus Dänikon, Hüttikon und Otelfingen</b>	<b>Thomas Gross, Otelfingen und Reto Gross, Boppelsen</b> Treff● Gemeindehaus-PP Boppelsen	<b>Abfahrt:</b> 09.30 Uhr <b>Dauer:</b> bis ca. 12.15 Uhr	<b>Strecke:</b> Lägern-Hochwacht, retour via Boppelsen, Otelfingen, Buchs, Brüederhof Dällikon nach Waldschenke Altberg <b>Anmeldung bis 02. Mai</b>
Mo, 05. Mai	<b>Tanzen - "ZUMBA"</b>	<b>Roberto Caggiano</b> , Tanzschule meet2dance, Turnhalle Maiacher	19.30 - 20.30 Uhr	Sportbekleidung notwendig. <b>Anmeldung bis 28. April</b>
	<b>Nordic-Walking in der Gruppe</b>	Treff● Bushaltestelle Hand	08.00 Uhr	
	<b>Tennis für Alle</b> Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren	<b>Patrick Koch</b> Treff● Tennisanlage Harlachen, Weingerstr. 163, Regensdorf. Anlass wird bei bespielbaren Plätzen durchgeführt. Info unter <a href="http://www.tc-harlachen.ch">www.tc-harlachen.ch</a>	17.00 - 18.30 Uhr	Tennisschläger vorhanden. <b>Anmeldung bis 28. April</b> mit Angabe von Jahrgang
Di, 06. Mai	<b>Turnen für Seniorinnen</b>	<b>Rosmarie Sacchet</b> Mehrzweckraum Hinterdorfstr. 9	18.30 - 19.30 Uhr	Turnunterlage mitnehmen
	<b>Muskelaufbautraining</b>	<b>Rosmarie Sacchet</b> Mehrzweckraum Hinterdorfstr. 9	19.45 - 20.45 Uhr	Turnunterlage mitnehmen
	<b>SpoBo</b> Fitness und Unihockey	<b>Peter Brühwiler</b> Turnhalle Maiacher	20.00 - 21.30 Uhr	
Mi, 07. Mai	<b>SIE und ER-Turnen</b>	<b>Marianne Tan</b> Turnhalle Maiacher	20.00 - 21.00 Uhr	Offenes Turnen für Alle
	<b>5. Golf-Open</b> Golfturnier	<b>Golfpark Otelfingen</b>	Startzeiten nach Anmeldungen	Spielberechtigung notwendig (Einladungsturnier gem. sep. Schreiben)
Do, 08. Mai	<b>Nordic-Walking</b>	Treff● Bushaltestelle Hand	08:00 Uhr	
	<b>Inline-Team Furttal</b> Einführung in die Technik, Koordination, Race auf 400 m Rundkurs	<b>Beat Jaisli</b> Parkplatz a. Buchserstrasse	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Anmeldung nötig bis 28. April</b> Helm obligatorisch, Schutzausrüstung erwünscht
	<b>Boulespielen für Alle</b>	<b>Boulebahn Maiacher</b> (oberhalb Spielplatz)	ab 18.00 Uhr	Nur bei schönem Wetter
Fr, 09. Mai	<b>Muskelaufbautraining</b>	<b>Rosmarie Sacchet</b> Mehrzweckraum Hinterdorfstr. 9	09.00 - 10.00 Uhr	
	<b>Nordic-Walking</b>	Treff● vor dem Volg	10.00 Uhr	
	<b>Fussball für Kids</b>	<b>Trainer des SV Würenlos</b> Spielwiese Schulhaus Maiacher	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Anmeldung nötig bis 28. April</b> bitte Jahrgang angeben
	<b>Kinderkarate</b>	<b>Chee Leng Tan</b> Turnhalle Maiacher	18.00 - 19.00 Uhr	
Sa, 10. Mai	<b>Wildsaugames Otelfingen</b>	100 Jahre TV Otelfingen	Jubiläumsanlass	Anmeldung separat TV Otelfingen
Mo u. Fr	<b>Jogging</b>	<b>Frank Blindenbacher</b> Treff● Parkplatz Gemeindehaus	12.00 Uhr	
	<b>Täglich Spielplausch für die Schulkinder</b>	Lehrerinnen und Lehrer	grosse Pause	
Mo - Fr	<b>Suche die OL-Posten und finde das Lösungswort</b>	Laufparcours für Einzelläufer, Gruppen oder Familien mit Wettbewerb	(Lösungswort bitte an Gemeindeverwaltung melden)	Streckenverlauf über das ganze Dorf. Laufkarten erhältlich auf der Gemeindeverwaltung.

Parallel finden im gleichen Zeitraum die Gesundheits- und Move-Wochen in Dällikon, Dänikon und in Otelfingen statt. Gegenseitig stehen alle Angebote der Bevölkerung von Boppelsen, Dällikon, Dänikon und Otelfingen zur Verfügung ([www.daellikon.ch](http://www.daellikon.ch), [www.daenikon.ch](http://www.daenikon.ch), [www.otelfingen.ch](http://www.otelfingen.ch)).

Alle Anmeldungen (wo erforderlich) nehmen wir gerne telefonisch oder per E-Mail entgegen:

Gemeindeverwaltung, Tel. 044 849 70 00 oder [gemeinde@boppelsen.zh.ch](mailto:gemeinde@boppelsen.zh.ch)

**Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme!! Gemeinderat Boppelsen**